PLAN DE INTERVENCIÓN SEGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL MODALIDAD FAMILIAR E INTITUCIONAL FUNPERS

HUERTAS CASERAS

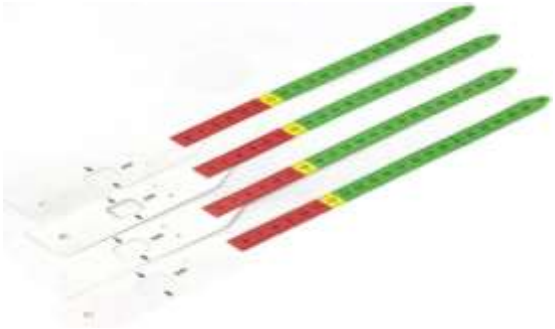
NOMBRE DE LA ESTRATEGIA	**RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA**
OBJETIVO GENERAL	Implementar iniciativas de seguridad alimentaria a través de huertas caseras en las familias de los usuarios de Modalidad Familiar e institucional
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Identificar cómo la implementación de huertas caseras influye en el consumo de alimentos de las familias de los usuarios de la Modalidad Familiar (DIMF) e Institucional (CDI). - Integrar a las familias de los usuarios, en el desarrollo de la huerta con fin de fortalecer lazos afectivos entre los integrantes del hogar, donde cada uno aporte en cuidado diario de la planta. - Fomentar una oportunidad para que los usuarios puedan desarrollar su capacidad de responsabilidad social y ambiental propia (autoabastecimiento alimenticio) por medio de la estrategia propuesta, para así elevar la permanecía de los usuarios en las huertas y el éxito de la misma.
DESCRIPCIÓN	La estrategia "**RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA**", busca llegar a todas las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar – DIMF generando beneficios a nivel social, ambiental y económicos, puesto que contribuirá al consumo de alimentos saludables, disminuir en cierta medida los costos de la canasta familiar e incentivar el uso de prácticas de agricultura involucrando la tierra y convocando a un camino de exploración de autosostenibilidad alimentaria, que además permite romper con la rutina, alegrar el espíritu, fortalecer los lasos afectivos, generando un ambiente armonioso, de descubrimiento y trabajo colectivo familiar, donde los niños, niñas juegan un papel importante, desarrollando actividades que luego se verán compensadas por la misma

	naturaleza.
METODOLOGIA	La estrategia de Huertas Caseras será acompañada por el Talento Humano, será un espacio ideal de encuentro interdisciplinario, donde la tierra se funde con la gastronomía, dando herramientas para trabajar con las familias la importancia de conocer la riqueza nutricional de cada producto y la forma de mezclarlos en las distintas preparaciones de comidas en casa.
	HUERTAS TRADICIONALES Estas consisten, en adecuar el suelo, echarle el sustrato y sembrar la planta directamente o si bien se ha hecho un semillero pues hacer el trasplante cuando esté lista.es ideal cuando en casa contamos con zonas verdes o espacios para la siembra. En las huertas tradicionales se pueden sembrar hortalizas de hoja, hortalizas de tallo, tomates, legumbres y plantas aromáticas. 
	HUERTAS VERTICALES Las huertas verticales están diseñadas para aquellas casas donde no hay un solar, pero cuenta con un patio en cemento o un zaguán o un espacio donde sea posible la construcción de una huerta vertical, la trabajaremos con envases plásticos de gaseosa o envases de aceites o similares. 
META	Fomentar la huerta casera como una fuente directa de alimentos (Legumbres, verduras, hortalizas) en los usuarios que participen de la estrategia “RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA”.
INDICADOR	**% De familia con seguridad alimentaria**= Número de familias con seguridad alimentaria/ Número total de familias que acogieron la estrategia “RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA” * 100

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y MATERIALES

Actividades	Materiales
1. Adecuar los recipientes con botellas recicladas u otro material. Se debe recortar la botella según la semilla y realizar orificios en su parte inferior **2.** Prepara la tierra con abono y arena para la siembra de semilla **3.** Buscar un lugar adecuado para la huerta donde no reciba luz directa y exceso de lluvias.	- Botellas recicladas de gaseosa u otros recipientes - Tierra, abono y arena - Cuerda o alambre para asegurar el recipiente
4. Ubicar las botellas en el lugar escogido para huerta **5.** Sembrar las semillas, las cuales obtendremos de los alimentos que consumimos y tenemos a disposición en nuestro hogar como (tomates, pimentón, frijol, arveja, pepino, calabaza, espinaca, maíz, zapallo) **6.** Rociar la cantidad adecuada de agua	- Botellas - Alambre o cuerda - Regadera - Agua
7. Hacer seguimiento sobre la germinación de la semilla durante los cinco días de esta semana **8.** Registrar en el cuaderno el tipo de semilla, cuántas se sembró, cuántas germinaron y la fecha **9.** Rociar el agua indicada para la planta	- Cuaderno y lápiz - Regadera - Agua
10. Tomar fotografías de la germinación de planta y enviarlas al docente encargado	- Cámara - Celular
Los seguimientos se realizarán a través de llamada telefónica y con registros fotográficos una vez por semana.	

CINTA METRICA

NOMBRE DE LA ESTRATEGIA	CINTA METRICA MUAC
OBJETIVO GENERAL	Confirmar el estado nutricional de los usuarios entre 6 meses -5 años clasificados en riesgo de desnutrición y desnutrición por medio de la entrega de la cinta métrica MUAC, con el fin de brindar la atención requerida de acuerdo a la situación encontrada, evitando el deterioro nutricional y el riesgo de muerte a causa de desnutrición.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	*Verificar estado nutricional de los usuarios en clasificación de malnutrición por déficit *Determinar el estado nutricional actual de los usuarios en clasificación de malnutrición por déficit *Realizar un seguimiento nutricional completo acorde al actual estado nutricional de los usuarios en clasificación de malnutrición por déficit
DESCRIPCIÓN	Esta estrategia busca llegar a todas las familias de los usuarios que presentan desnutrición o riesgo de desnutrición vinculados a las Modalidades Institucional y familiar, generando beneficios acorde al seguimiento nutricional. La medición del perímetro del brazo por medio de la **cinta métrica MUAC,** es una medida rápida, de bajo costo que sirve para determinar, confirmar y clasificar el estado nutricional de los usuarios. 

METODOLOGIA

La estrategia **"cinta métrica MUAC"** será entregada junto con la ración para preparar (RPP); inmediatamente se concretará capacitaciones sobre su correcto uso, interpretación y clasificación, posterior se realizará el respectivo seguimiento y control nutricional, Remitiendo de manera inmediata al sector Salud los usuarios que clasifiquen en Desnutrición.

CINTA MÉTRICA MUAC

GRUPO DE EDAD	PUNTO DE CORTE	INTERPRETACIÓN	NIVEL DEL RIESGO	ACCIÓN A SEGUIR
> 6 meses y < 60 meses	**≤ 11.5 cm**	***Alerta*** Presenta **alto** riesgo de muerte asociada a desnutrición	**ROJO**	Remisión inmediata a Salud
	Entre **≥ 11.6 cm** y **≤ 13.5 cm**	***Alerta*** Presenta riesgo de muerte asociada a desnutrición	**AMARILLO**	Confirmar estado nutricional con peso y talla, y Remisión a salud
	≥ 13.6 cm	Negativo para Riesgo de muerte asociada a desnutrición.	**VERDE**	Seguimiento nutricional

Bienestar familiar; proceso promoción y prevención, pp_anexo_tecnico_orientaciones_toma_de_perimetro_del_brazo_v3 16/05/2017

META	Confirmar en un 100% el estado nutricional de los usuarios entre 6 meses -5 años clasificados en riesgo de desnutrición y desnutrición por medio de la entrega de la cinta métrica MUAC.
INDICADOR	Número total de usuarios en desnutrición y riesgo de desnutrición / Total de usuarios con seguimiento nutricional de acuerdo a los datos arrojados por la cinta métrica x 100

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y MATERIALES

Actividades	Materiales
Entrega	- Cinta metrica Muac
Uso, interpretación y clasificación	- Material educativo, ayudas audiovisuales
Seguimiento y control nutricional	- Recolección de los datos - Registro fotográfico - Registro de datos en base excell - Clasificación nutricional - Remsiones inmediatas - Seguimiento Nutricional a través de llamada telefónica - Registro fotográfico

NOMBRE DE LA ESTRATEGIA	**PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO**
OBJETIVO GENERAL	Brindar a las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar e institucional, herramientas didácticas para la preparación de recetas con AAVN.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Identificar cómo la implementación de preparaciones de recetas con el AAVN contribuye en el estado nutricional de los usuarios de las modalidades familiar e institucional • Promover una alimentación saludable a través de preparaciones sencillas que incluyan alimentos de mayor aporte nutricional. • Integrar a las familias de los usuarios, en el desarrollo de las diferentes preparaciones con fin de fortalecer lazos afectivos entre los integrantes del hogar.
DESCRIPCIÓN	La estrategia "**PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO**", buscar llegar a todas las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar e institucional,a través de material didáctico como; infografías, folletos, videos, los cuales buscan ser claros, creativos y especialmente cargados de información de interés nutricional para la construcción de hábitos alimentarios saludables. Desarrollados por la Nutricionista y sus apoyos en salud y nutrición, para de esta manera tener un mayor acercamiento con las familiar y construir hábitos alimentarios saludables; generando beneficios a nivel social, ambiental y económicos, puesto que contribuirá al consumo de alimentos saludables, disminuir en cierta medida los costos de la canasta familiar e incentivar el uso de prácticas de agricultura involucrando la tierra y convocando a un camino de exploración de autosostenibilidad alimentaria, que además permite romper con la rutina, alegrar el espíritu, fortalecer los lasos afectivos, generando un ambiente armonioso, de descubrimiento y trabajo colectivo familiar, donde los niños, niñas juegan un papel importante, desarrollando actividades que luego se verán compensadas por la misma naturaleza.

<table>
<tr><td rowspan="2">METODOLOGIA</td><td colspan="2">La estrategia “prepara una receta y nutre tu cuerpo” será un espacio de aprendizaje colectivo, donde se educa a toda una familia en hábitos de alimentación saludable, se reconoce la importancia del aporte nutricional de nuestras preparaciones y con ello se contribuye a mejorar el estado nutricional de los usuarios vinculado a la Modalidad Familiar e institucional
El material didáctico que se pondrá a disposición de las familias será construido por la Nutricionista y el apoyo en salud y nutrición, con ello se busca tener un mayor acercamiento y mejorar la comunicación con las familias</td></tr>
<tr><td>PREPARACIONES CON AAVN A TRAVÉS DE MEDIOS AUDIOVISUALES
Estas preparaciones se emplearan por medio de videos creativos de la siguiente manera:
Introducción con la receta a preparar
Información del aporte nutricional de los alimentos que conforman la receta y el resultado final.
Invitación a preparar y compartir la receta.
Es importante destacar que las recetas a preparar incluyen los ingredientes del paquete alimentario o RPP y fortalecer el consumo de los alimentos autóctonos. De esta manera se busca priorizar el consumo de los alimentos
con mayor aporte nutricional por los usuarios, a través de tortas, sorbetes, carnes, cremas y de más preparaciones nutritivas.</td><td>PREPARACIONES CON AAVN A TRAVÉS DE INFOGRAFIAS
La implementación de recetas con AAVN plasmadas en infografías o folletos busca llegar a las familias que no cuentan con el acceso a estos medios de comunicación, para lo cual se buscara hacer la entrega junto con las RPP.</td></tr>
</table>

META	Fomentar la creación de recetas saludables en las familias de los usuarios vinculados a modalidad familiar e institucional, de tal manera que se construya un recetario o banco de recetas que pueda ser compartido y aplicado por las familias.
INDICADOR	**% Familias que implementan recetas con AAVN**= Número de familias que implementan recetas de AAVN/ Número total de familias que acogieron la estrategia “PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO * 100